

2022
7-8月

專業籃球 夏季訓練課程



早鳥報名優惠

指定日期完成報名及付款手續可享

5月31日或以前 - 可享**85折**優惠

6月16日或以前 - 可享**9折**優惠

*部分訓練地區不適用此優惠
(優惠不適用於入會費)

2022夏季7-8月專業籃球訓練課程

西灣河

協青社賽馬會大樓室內體育館

合辦課程

聖十字徑二號1樓



日期	7月26、28日；8月2、4、9、11、16、18、23、25、30日				逢星期二、四
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
SWC22-S7801	3-4歲	10:00-11:30	11	\$3,080/全期	新生
SWC22-S7802	5-6歲	10:00-11:30	11		新生
SWC22-S7803	7-9歲	11:30-13:00	11		新生
SWC22-S7804	10-12歲	11:30-13:00	11		新生

日期	7月5、7、12、14、26、28日；8月2、4日(第一期) 8月9、11、16、18、23、25、30日(第二期)				逢星期二、四
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
SWC22-S7805	7-9歲	13:00-14:30	8+7	\$4,200/全期 (第1期:\$2,240；第2期:\$1,960)	改良
SWC22-S7806	10-12歲	13:00-14:30	8+7		改良
SWC22-S7807	7-9歲	14:30-16:00	8+7		新生
SWC22-S7808	10-12歲	14:30-16:00	8+7		新生

* 19/7 及 21/7 因有場地活動, 當天沒有課堂

* 名額會因應政府最新限聚指引而有所調整

2022夏季7-8月專業籃球訓練課程

西灣河

協青社賽馬會大樓室內體育館

合辦課程

聖十字徑二號1樓



日期	7月15、27、29日；8月3、5、10、12、17、19、24、26、31日				逢星期三、五
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
SWC22-S7809	3-4歲	10:00-11:30	12	\$3,360/全期	新生
SWC22-S7810	5-6歲	10:00-11:30	12		改良
SWC22-S7811	7-9歲	11:30-13:00	12		改良
SWC22-S7812	10-12歲	11:30-13:00	12		改良

* 20/7 & 22/7 因有場地活動, 當天沒有課堂

日期	7月6、8、13、15、27、29日；8月3、5日(第一期) 8月10、12、17、19、24、26、31日(第二期)				逢星期三、五
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
SWC22-S7813	5-6歲	13:00-14:30	8+7	\$4,200/全期 (第1期:\$2,240；第2期:\$1,960)	新生
SWC22-S7814	7-9歲	13:00-14:30	8+7		新生

* 20/7 & 22/7 因有場地活動, 當天沒有課堂

* 名額會因應政府最新限聚指引而有所調整

備註:

- * 學員可透過網上系統報名: www.hk-bbstc.org,
- * 將費用存入至「HSBC: 195-9-036771 (YOUTH OUTREACH)」, 然後轉賬收據Whats App至 9669 4280(香港星)以茲證明 或
- * 或親臨協青社大樓一樓接待處報名, 課程費用可現金或支票支付
- * 新學員必須透過網上系統申請入會, 費用詳情請參閱入會申請表格,
- * 不設電話留位, 名額有限, 額滿即上。
- * 查詢及報名熱線: 2402 8466 (香港星)
- * 課程費用支票抬頭: 協青社(Youth Outreach)

早鳥報名優惠

(優惠不適用於入會費)
5月31日或以前完成報名及付款手續
可享**85折**優惠
6月16日或以前完成報名及付款手續
可享**9折**優惠

2022夏季7-8月專業籃球訓練課程

灣仔

修頓場館



灣仔莊士敦道111號地下



日期		8月17、19、23、25日				訓練日營
課程編號	年齡	日期	時間	時數	費用	程度
SS22-S7801	8-13歲	8月17日(三)	09:30-11:30	2小時	\$2,500/全期 (共10小時)	夏季籃球 三人賽及 五人賽訓練營
		8月19日(五)	09:30-12:30	3小時		
		8月23日(二)	09:30-11:30	2小時		
		8月25日(四)	09:30-12:30	3小時		

證書課程

- * 三人賽及五人賽訓練營適合進階及精英班學員參加
- * 會安排最少一節比賽
- * 教練將於最後一堂派發證書
- * 名額會因應政府最新限聚指引而有所調整

早鳥報名優惠

(優惠不適用於入會費)

7月15日或以前完成報名及付款手續
可享**9折**優惠

備註：

- * 新學員必須申請入會
- * 不設電話留位
- * 名額有限，額滿即止

2022夏季7-8月專業籃球訓練課程

旺角

香港遊樂場協會禮堂



奶路臣街38號麥花臣匯3樓



日期		7月5、12、19、26日；8月2、9、16、23、30日				逢星期二
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度	
PA22-S7801	3-4歲	15:00-16:00	9	\$2,250/全期	新生	
PA22-S7802	5-7歲	16:00-17:00	9		改良	

日期		7月7、14、21、28日；8月4、11、18、25日				逢星期四
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度	
PA22-S7803	3-4歲	15:00-16:00	8	\$2,000/全期	新生	
PA22-S7804	5-7歲	16:00-17:00	8		新生	

日期		7月2、9、16、23、30日；8月6、13、20、27日				逢星期六
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度	
PA22-S7805	3-4歲	10:00-11:00	9	\$2,250/全期	新生	
PA22-S7806	5-7歲	11:00-12:00	9		新生	

* 名額會因應政府最新限聚指引而有所調整

早鳥報名優惠

(優惠不適用於入會費)

5月31日或以前完成報名及付款手續
可享**85折**優惠
6月16日或以前完成報名及付款手續
可享**9折**優惠

備註：

- * 新學員必須申請入會
- * 不設電話留位
- * 名額有限，額滿即止

2022夏季7-8月專業籃球訓練課程

黃埔

2022夏季7-8月專業籃球訓練課程

黃埔

黃埔博藝會室內活動室

黃埔花園螢幕圈4樓或4M



博藝會

合辦課程



黃埔博藝會室內活動室

黃埔花園螢幕圈4樓或4M



博藝會

合辦課程



日期	7月4、11、18、25日；8月1、8、15、22、29日				逢星期一
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
WP22-S7801	3-5歲	17:15-18:45	9	\$2,160	新生
WP22-S7802	6-8歲	17:15-18:45	9	\$2,160	新生

日期	7月8、15、22、29日；8月5、12、19、26日				逢星期五
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
WP22-S7809	3-5歲	16:15-17:15	8	\$1,600	新生
WP22-S7810	6-8歲	17:15-18:45	8	\$1,920	新生
WP22-S7811	9-11歲	17:15-18:45	8	\$1,920	改良

* 1/7 公眾假期, 當天沒有課堂

日期	7月5、12、19、26日；8月2、9、16、23、30日				逢星期二
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
WP22-S7803	3-5歲	17:15-18:45	9	\$2,160	新生
WP22-S7804	6-8歲	17:15-18:45	9	\$2,160	新生

日期	7月2、9、16、23、30日；8月6、13、20、27日				逢星期六
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
WP22-S7812	3-5歲	10:00-11:30	9	\$2,160	新生
WP22-S7813	6-8歲	10:00-11:30	9	\$2,160	改良
WP22-S7814	9-12歲	11:30-13:00	9	\$2,160	改良
WP22-S7815	3-5歲	14:00-15:30	9	\$2,160	新生
WP22-S7816	6-8歲	14:00-15:30	9	\$2,160	改良
WP22-S7817	9-12歲	15:30-17:00	9	\$2,160	改良

* 名額會因應政府最新限聚指引而有所調整

日期	7月6、13、20、27日；8月3、10、17、24、31日				逢星期三
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
WP22-S7805	6-8歲	17:15-18:45	9	\$2,160	新生
WP22-S7806	9-12歲	17:15-18:45	9	\$2,160	新生

備註：* 新學員必須申請入會 (小太陽及香港星)

* 不設電話留位

* 名額有限，額滿即止

* 查詢熱線: 2156 1103 (小太陽) / 2402 8466 (香港星)

* 名額會因應政府最新限聚指引而有所調整

2022夏季7-8月專業籃球訓練課程

黃埔

2022夏季7-8月專業籃球訓練課程

黃埔

黃埔博藝會室內活動室

黃埔花園螢幕圈4樓或4M



博藝會

合辦課程



黃埔博藝會室內活動室

黃埔花園螢幕圈4樓或4M



博藝會

合辦課程



日期		7月3、10、17、24、31日；8月7、14、21、28日				逢星期日
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度	
WP22-S7818	3-5歲	13:30-14:30	9	\$1,800	新生	
WP22-S7819	6-8歲	14:30-16:00	9	\$2,160	改良	
WP22-S7820	9-12歲	14:30-16:00	9	\$2,160	改良	

日期		7月19、26日；8月2、9、16、23、30日				逢星期二
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度	
WP22-S7821	3-5歲	10:00-11:00	7	\$1,400	新生	
WP22-S7822	6-8歲	11:00-12:00	7	\$1,400	新生	
WP22-S7823	9-11歲	12:00-13:30	7	\$1,680	新生	

* 名額會因應政府最新限聚指引而有所調整

日期		7月14、21、28日；8月4、11、18、25日				逢星期四
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度	
WP22-S7824	3-5歲	15:00-16:00	7	\$1,400	新生	
WP22-S7825	6-8歲	16:00-17:00	7	\$1,400	新生	
WP22-S7826	9-11歲	17:00-18:30	7	\$1,680	新生	

* 名額會因應政府最新限聚指引而有所調整

備註：
 * 新學員必須申請入會 (小太陽及香港星)
 * 不設電話留位
 * 名額有限，額滿即止
 * 查詢熱線: 2156 1103 (小太陽) / 2402 8466 (香港星)

備註：
 * 新學員必須申請入會 (小太陽及香港星)
 * 不設電話留位
 * 名額有限，額滿即止
 * 查詢熱線: 2156 1103 (小太陽) / 2402 8466 (香港星)

早鳥報名優惠

(優惠不適用於入會費)
 7月8日或以前完成報名及付款手續可享**95折**優惠
 (優惠只適用於 WP22-S7821, WP22-S7822, WP22-S7823, WP22-S7824, WP22-S7825 & WP22-S7826)

2022夏季7-8月專業籃球訓練課程

九龍灣

德福德藝會室內活動室



德福花園平台P13-14 (MCL戲院旁)

德藝會 合辦課程



日期		7月18、25日；8月1、8、15、22、29日				逢星期一
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度	
TF22-S7801	3-4歲	10:00-11:00	7	\$1,400/全期	新生	
TF22-S7802	5-6歲	11:00-12:30	7	\$1,680/全期	新生	

日期		7月20、27日；8月3、10、17、24、31日				逢星期三
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度	
TF22-S7803	3-4歲	14:00-15:00	7	\$1,400/全期	新生	
TF22-S7804	5-6歲	15:00-16:00	7	\$1,400/全期	新生	
TF22-S7805	7-9歲	16:00-17:30	7	\$1,680/全期	改良	
TF22-S7806	10-12歲	17:30-19:00	7	\$1,680/全期	改良	

* 名額會因應政府最新限聚指引而有所調整

備註：

- * 新學員必須申請入會 (小太陽及香港星)
- * 需親身到德藝會報名，不設網上及電話留位
- * 付款方式: 現金/支票
- * 名額有限，額滿即止
- * 查詢熱線: 2993 6668 (小太陽) / 2402 8466 (香港星)

早鳥報名優惠

(優惠不適用於入會費)
6月16日或以前完成報名及
付款手續可享**95折**優惠

2022夏季7-8月專業籃球訓練課程

九龍灣

德福德藝會室內活動室



德福花園平台P13-14 (MCL戲院旁)

德藝會 合辦課程



日期		7月19、21、26、28日；8月2、4日 (第一期) 8月9、11、16、18、23、30日 (第二期)				逢星期二、四
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度	
TF22-S7807	5-6歲	14:00-15:30	6+6	\$2,880/全期 (第1期:\$1,440；第2期:\$1,440)	新生	
TF22-S7808	7-9歲	15:30-17:00	6+6		改良	

* 25/8 因有場地活動, 當天沒有課堂

日期		7月15、20、22、27、29日；8月3、5日 (第一期) 8月10、12、17、19、24、31日 (第二期)				逢星期三、五
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度	
TF22-S7809	3-4歲	10:00-11:00	7+6	\$2,600/全期 (第1期:\$1,400；第2期:\$1,200)	新生	
TF22-S7810	5-6歲	11:00-12:30	7+6	\$3,120/全期 (第1期:\$1,680；第2期:\$1,440)	新生	

* 26/8 因有場地活動, 當天沒有課堂

* 名額會因應政府最新限聚指引而有所調整

備註：

- * 新學員必須申請入會 (小太陽及香港星)
- * 需親身到德藝會報名，不設網上及電話留位
- * 付款方式: 現金/支票
- * 名額有限，額滿即止
- * 查詢熱線: 2993 6668 (小太陽) / 2402 8466 (香港星)

早鳥報名優惠

(優惠不適用於入會費)
6月16日或以前完成報名及
付款手續可享**95折**優惠

2022夏季7-8月專業籃球訓練課程

何文田

香港培正小學

窩打老道八十號K座5樓體育館



日期	7月18、20、25、27日；8月1、3、8日(第一期) 8月10、15、17、22、24、29、31日(第二期)				逢星期一、三
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
HMT22-S7801	5-6歲	15:00-16:30	7+7	\$3,920/全期 (第1期:\$1,960；第2期:\$1,960)	新生
HMT22-S7802	7-9歲	15:00-16:30	7+7		新生

日期	7月20、27日；8月1、3、8、10日(第一期) 8月15、17、22、24、29、31日(第二期)				逢星期一、三
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
HMT22-S7803	7-9歲	16:30-18:00	6+6	\$3,360/全期 (第1期:\$1,680；第2期:\$1,680)	改良
HMT22-S7804	10-12歲	16:30-18:00	6+6		改良

*18/7 及 25/7 沒有課堂

* 名額會因應政府最新限聚指引而有所調整

早鳥報名優惠

(優惠不適用於入會費)

5月31日或以前完成報名及付款手續
可享**85折**優惠

6月16日或以前完成報名及付款手續
可享**9折**優惠

備註：

- * 新學員必須申請入會
- * 不設電話留位
- * 名額有限，額滿即止

2022夏季7-8月專業籃球訓練課程

何文田

香港培正小學

窩打老道八十號K座5樓體育館



日期	7月8、15、22、29日；8月5、12、19、26日				逢星期五
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
HMT22-S7805	5-6歲	15:00-16:30	8	\$2,240/全期	新生
HMT22-S7806	7-9歲	15:00-16:30	8		新生

日期	8月16、18、20、23、25、27日				逢星期二、四、六
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
HMT22-S7807	8-13歲	10:00-12:00	6	\$2,640/全期	三人賽及五人賽 特訓班

- * 三人賽及五人賽特訓班適合進階及精英班學員參加
- * 會安排最少一節比賽
- * 教練將於最後一堂派發證書
- * 名額會因應政府最新限聚指引而有所調整

證書課程

早鳥報名優惠

(優惠不適用於入會費)

5月31日或以前完成報名及付款手續
可享**85折**優惠

6月16日或以前完成報名及付款手續
可享**9折**優惠

備註：

- * 新學員必須申請入會
- * 不設電話留位
- * 名額有限，額滿即止

2022夏季7-8月專業籃球訓練課程

將軍澳

2022夏季7-8月專業籃球訓練課程

將軍澳

法國國際學校(將軍澳校舍)室內體育館

唐賢街28號1樓



法國國際學校(將軍澳校舍)室內體育館

唐賢街28號1樓



日期	7月4、11、18、25日；8月1、8、15、22、29日	逢星期一
----	-------------------------------	------

課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
FIS22-S7801	8-13歲	17:00-19:00	9	\$3,960/全期	三人賽及五人賽特訓班

- * 三人賽及五人賽特訓班適合進階及精英班學員參加
- * 會安排最少一節比賽
- * 教練將於最後一堂派發證書



日期	7月1、5、8、12、15、19、22、26、29日(第一期) 8月2、5、9、12、16、19、23、26、30日(第二期)	逢星期二、五
----	--	--------

課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
FIS22-S7802	3-4歲	16:00-17:00	9+9	\$4,500/全期 (第1期:\$2,250；第2期:\$2,250)	新生
FIS22-S7803	5-6歲	16:00-17:00	9+9		新生
FIS22-S7804	7-9歲	16:30-18:00	9+9	\$5,400/全期 (第1期:\$2,700；第2期:\$2,700)	新生
FIS22-S7805	10-13歲	16:30-18:00	9+9		新生

* 名額會因應政府最新限聚指引而有所調整

早鳥報名優惠

(優惠不適用於入會費)
5月31日或以前完成報名及付款手續
可享**85折**優惠
6月16日或以前完成報名及付款手續
可享**9折**優惠

- 備註：
- * 新學員必須申請入會
 - * 不設電話留位
 - * 名額有限，額滿即止

日期	7月2、9、16、23、30日；8月6、13、20、27日	逢星期六
----	-------------------------------	------

課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
FIS22-S7806	3-4歲	09:00-10:00	9	\$2,250/全期	新生
FIS22-S7807	5-6歲	09:00-10:00	9		新生
FIS22-S7808	7-9歲	09:30-11:00	9	\$2,700/全期	改良
FIS22-S7809	10-13歲	09:30-11:00	9		改良

FIS22-S7810	5-6歲	13:00-14:00	9	\$2,250/全期	改良
FIS22-S7811	7-9歲	13:00-14:30	9	\$2,700/全期	改良
FIS22-S7812	10-13歲	13:00-14:30	9		改良
FIS22-S7813	7-9歲	14:30-16:00	9	\$2,700/全期	新生
FIS22-S7814	10-13歲	14:30-16:00	9		新生

* 名額會因應政府最新限聚指引而有所調整

早鳥報名優惠

(優惠不適用於入會費)
5月31日或以前完成報名及付款手續
可享**85折**優惠
6月16日或以前完成報名及付款手續
可享**9折**優惠

- 備註：
- * 新學員必須申請入會
 - * 不設電話留位
 - * 名額有限，額滿即止

2022夏季7-8月專業籃球訓練課程

火炭

沙田學院綜合體育館

麗禾里3號4樓



日期	7月25、27日；8月1、3、8、10、15、17日				逢星期一、三
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
FT22-S7801	3-5歲	15:00-16:30	8	\$2,080/全期	新生
FT22-S7802	6-8歲	15:00-16:30	8		新生

日期	7月18、20、25、27日；8月1、3、8、10、15、17日				逢星期一、三
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
FT22-S7803	9-11歲	16:30-18:00	10	\$2,600/全期	新生
FT22-S7804	12-14歲	16:30-18:00	10		改良

* 名額會因應政府最新限聚指引而有所調整

早鳥報名優惠

(優惠不適用於入會費)

5月31日或以前完成報名及付款手續
可享**85折**優惠

6月16日或以前完成報名及付款手續
可享**9折**優惠

備註：

- * 新學員必須申請入會
- * 不設電話留位
- * 名額有限，額滿即止

2022夏季7-8月專業籃球訓練課程

沙田圍

港島中學(沙田圍校舍)室內體育館

博康邨5A區1樓(鄰近沙田圍港鐵站)



日期	7月19、21、26、28日；8月2、4、9日(第一期) 8月11、16、18、23、25、30日(第二期)				逢星期二、四
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
TA22-S7803	7-9歲	17:00-18:30	7+6	\$3,380/全期 (第1期:\$1,820；第2期:\$1,560)	新生
TA22-S7804	10-12歲	17:00-18:30	7+6		新生

日期	7月15、22、29日；8月5、12、19、26日				逢星期五
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
TA22-S7805	3-4歲	16:00-17:30	7	\$1,820/全期	新生
TA22-S7806	5-6歲	16:00-17:30	7		新生

* 名額會因應政府最新限聚指引而有所調整

早鳥報名優惠

(優惠不適用於入會費)

5月31日或以前完成報名及付款手續
可享**85折**優惠

6月16日或以前完成報名及付款手續
可享**9折**優惠

備註：

- * 新學員必須申請入會
- * 不設電話留位
- * 名額有限，額滿即止

2022夏季7-8月專業籃球訓練課程

馬鞍山

啓新書院中學部室內籃球場

恆明街5號3樓



日期	7月11、14、18、21、25、28日；8月1、4、8、11日	逢星期一、四
----	----------------------------------	--------

課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
MOS22-S7801	7-9歲	17:00-18:30	10	\$2,600/全期	新生
MOS22-S7802	10-13歲	17:00-18:30	10		新生

日期	7月13、15、20、22、27、29日；8月3、5、10、12日	逢星期三、五
----	-----------------------------------	--------

課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
MOS22-S7803	7-9歲	17:00-18:30	10	\$2,600/全期	改良
MOS22-S7804	10-13歲	17:00-18:30	10		改良

日期	7月2、9、16、23、30日；8月6、13、20、27日	逢星期六
----	-------------------------------	------

課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
MOS22-S7805	8-12歲	11:00-12:30	9	\$3,150/全期	三人賽及五人賽特訓班

- * 三人賽及五人賽特訓班適合進階及精英班學員參加
- * 會安排最少一節比賽
- * 教練將於最後一堂派發證書
- * 名額會因應政府最新限聚指引而有所調整

證書課程

2022夏季7-8月專業籃球訓練課程

馬鞍山

啓新書院小學部室內體育館

恆明街5號地下



日期	7月1、6、8、13、15、20、22日 (第一期) 7月27、29日；8月3、5、10、12日 (第二期)	逢星期三、五
----	---	--------

課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
MOS22-S7808	3-4歲	16:30-17:30	7+6	\$2,860/全期 (第1期:\$1,540；第2期:\$1,320)	新生
MOS22-S7809	5-6歲	17:30-18:30	7+6		新生

* 名額會因應政府最新限聚指引而有所調整

早鳥報名優惠

(優惠不適用於入會費)
6月2日或以前完成報名及付款手續
可享**85折**優惠
6月16日或以前完成報名及付款手續
可享**9折**優惠

- 備註：
- * 新學員必須申請入會
 - * 不設電話留位
 - * 名額有限，額滿即止

2022夏季7-8月專業籃球訓練課程

荃灣

荃灣區康文署室內體育館

(*此地區之場地及時間皆有機會改動)



日期	7月19、26日 ; 8月2、9、16、23、30日				逢星期二
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
TW22-S7801	3-4歲	17:00-18:00	7	\$1,400/全期	新生
TW22-S7802	5-6歲	17:00-18:00	7		新生
TW22-S7803	7-9歲	17:30-19:00	7	\$1,680/全期	新生/改良
TW22-S7804	10-13歲	17:30-19:00	7		新生/改良

* 名額會因應政府最新限聚指引而有所調整

備註：

- * 新學員必須申請入會
- * 不設電話留位
- * 名額有限，額滿即止

早鳥報名優惠

(優惠不適用於入會費)

6月13日或以前完成報名及付款手續
可享**85折**優惠

7月4日或以前完成報名及付款手續
可享**9折**優惠