

2021
7-8月



專業籃球 暑期訓練課程

早鳥報名優惠

指定日子完成報名及付款手續可享

5月25日或以前 - 可享**85折**優惠

6月16日或以前 - 可享**9折**優惠

*部分訓練地區不適用此優惠
(優惠不適用於入會費)

2021暑期7-8月專業籃球訓練課程

西灣河

協青社賽馬會大樓室內體育館

合辦課程

聖十字徑二號1樓



日期	7月15、20、22、27、29日；8月3、5日 (第一期) 8月10、12、17、19、24、26、31日 (第二期)		逢星期二、四		
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
SWC21-S7801	3-4歲	10:00-11:30	7/14	\$3,920/全期 (第1期:\$1,960；第2期:\$1,960)	新生
SWC21-S7802	5-6歲	10:00-11:30	7/14		新生
SWC21-S7803	7-9歲	11:30-13:00	7/14		新生
SWC21-S7804	10-12歲	11:30-13:00	7/14		新生
SWC21-S7805	7-9歲	14:00-15:30	7/14	\$3,920/全期 (第1期:\$1,960；第2期:\$1,960)	改良
SWC21-S7806	10-12歲	14:00-15:30	7/14		改良

* 名額會因應政府最新限聚指引而有所調整

備註：

- * 學員可透過網上系統報名：www.hk-bbstc.org，
- * 將費用存入至「HSBC：195-9-036771 (YOUTH OUTREACH)」，然後轉賬收據Whats App至 9669 4280(香港星)以茲證明 或
- * 親臨協青社大樓一樓接待處報名，課程費用可現金或支票支付
- * 新學員必須透過網上系統申請入會，費用詳情請參閱入會申請表格。
- * 不設電話留位，名額有限，額滿即上。
- * 查詢及報名熱線：2402 8466 (香港星)
- * 課程費用支票抬頭：協青社(Youth Outreach)

早鳥報名優惠

(優惠不適用於入會費)
5月25日或以前完成報名及付款手續
 可享**85折**優惠
6月16日或以前完成報名及付款手續
 可享**9折**優惠

2021暑期7-8月專業籃球訓練課程

西灣河

協青社賽馬會大樓室內體育館

合辦課程

聖十字徑二號1樓



日期	7月14、16、21、23、28、30日；8月4日 (第一期) 8月6、11、13、18、20、25、27日(第二期)		逢星期三、五		
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
SWC21-S7809	3-4歲	10:00-11:30	7/14	\$3,920/全期 (第1期:\$1,960；第2期:\$1,960)	新生
SWC21-S7810	5-6歲	10:00-11:30	7/14		改良
SWC21-S7811	7-9歲	11:30-13:00	7/14		改良
SWC21-S7812	10-12歲	11:30-13:00	7/14		改良
SWC21-S7813	5-6歲	13:00-14:30	7/14	\$3,920/全期 (第1期:\$1,960；第2期:\$1,960)	新生
SWC21-S7814	7-9歲	13:00-14:30	7/14		新生

* 名額會因應政府最新限聚指引而有所調整

備註：

- * 學員可透過網上系統報名：www.hk-bbstc.org，
- * 將費用存入至「HSBC：195-9-036771 (YOUTH OUTREACH)」，然後轉賬收據Whats App至 9669 4280(香港星)以茲證明 或
- * 親臨協青社大樓一樓接待處報名，課程費用可現金或支票支付
- * 新學員必須透過網上系統申請入會，費用詳情請參閱入會申請表格。
- * 不設電話留位，名額有限，額滿即上。
- * 查詢及報名熱線：2402 8466 (香港星)
- * 課程費用支票抬頭：協青社(Youth Outreach)

早鳥報名優惠

(優惠不適用於入會費)
5月25日或以前完成報名及付款手續
 可享**85折**優惠
6月16日或以前完成報名及付款手續
 可享**9折**優惠

2021 暑期7-8月專業籃球訓練課程

九龍灣

德福德藝會室內活動室



德福花園平台P13-14 (MCL戲院旁)

德藝會 合辦課程



日期	7月19、26日；8月2、9、16、23、30日				逢星期一
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
TF21-S7801	3-4歲	10:00-11:00	7	\$1,400/全期	新生
TF21-S7802	5-6歲	11:00-12:00	7		改良
TF21-S7803	7-9歲	14:00-15:30	7	\$1,680/全期	新生
TF21-S7804	10-12歲	15:30-17:00	7		改良

日期	7月8、15、22、29日；8月5、12、19、26日				逢星期四
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
TF21-S7805	3-4歲	12:00-13:00	8	\$1,600/全期	新生
TF21-S7806	5-6歲	13:00-14:00	8		新生

日期	7月2、9、16、23、30日；8月6、13、20、27日				逢星期五
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
TF21-S7807	3-4歲	12:00-13:00	9	\$1,800/全期	新生
TF21-S7808	5-6歲	13:00-14:00	9		新生

* 名額會因應政府最新限聚指引而有所調整

- 備註：
- * 新學員必須申請入會 (小太陽及香港星)
 - * 不設電話留位
 - * 名額有限，額滿即止
 - * 查詢熱線: 2993 6668 (小太陽) / 2402 8466 (香港星)

2021 暑期7-8月專業籃球訓練課程

九龍灣

德福德藝會室內活動室



德福花園平台P13-14 (MCL戲院旁)

德藝會 合辦課程



日期	7月15、20、22、27、29日；8月3、5日 (第一期) 8月10、12、17、19、24、26、31日 (第二期)				逢星期二、四
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
TF21-S7809	7-9歲	14:00-15:30	7/14	\$3,360/全期 (第1期:\$1,680；第2期:\$1,680)	新生
TF21-S7810	10-12歲	15:30-17:00	7/14		新生

日期	7月14、16、21、23、28、30日；8月4日 (第一期) 8月6、11、13、18、20、25、27日 (第二期)				逢星期三、五
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
TF21-S7811	7-9歲	14:00-15:30	7/14	\$3,360/全期 (第1期:\$1,680；第2期:\$1,680)	改良
TF21-S7812	10-12歲	15:30-17:00	7/14		改良

* 名額會因應政府最新限聚指引而有所調整

- 備註：
- * 新學員必須申請入會 (小太陽及香港星)
 - * 不設電話留位
 - * 名額有限，額滿即止
 - * 查詢熱線: 2993 6668 (小太陽) / 2402 8466 (香港星)

早鳥報名優惠

(優惠不適用於入會費)
5月31日或以前完成報名及
付款手續可享95折優惠

2021 暑期7-8月專業籃球訓練課程

黃埔

黃埔博藝會室內活動室



黃埔花園螢幕圈4樓或4M



合辦課程



日期	7月14、19、21、26、28日；8月2、4日(第一期) 8月9、11、16、18、23、25、30日(第二期)	逢星期一、三			
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
WP21-S7801	3-4歲	14:00-15:00	7/14	\$2,800/全期 (第1期:\$1,400；第2期:\$1,400)	新生
WP21-S7802	5-6歲	15:00-16:00	7/14		新生
WP21-S7803	7-9歲	16:00-17:30	7/14	\$3,360/全期 (第1期:\$1,680；第2期:\$1,680)	新生
WP21-S7804	10-12歲	17:30-19:00	7/14		新生

日期	7月15、20、22、27、29日；8月3、5日(第一期) 8月10、12、17、19、24、26、31日(第二期)	逢星期二、四			
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
WP21-S7805	3-4歲	10:00-11:00	7/14	\$2,800/全期 (第1期:\$1,400；第2期:\$1,400)	新生
WP21-S7806	5-6歲	11:00-12:00	7/14		改良
WP21-S7807	7-9歲	12:00-13:30	7/14	\$3,360/全期 (第1期:\$1,680；第2期:\$1,680)	改良
WP21-S7808	10-12歲	13:30-15:00	7/14		改良

* 名額會因應政府最新限聚指引而有所調整

早鳥報名優惠

(優惠不適用於入會費)
5月31日或以前完成報名及
付款手續可享**95折**優惠

備註：
* 新學員必須申請入會(小太陽及香港星)
* 不設電話留位
* 名額有限，額滿即止
* 查詢熱線: 2156 1103 (小太陽) / 2402 8466 (香港星)

2021 暑期7-8月專業籃球訓練課程

旺角

香港遊樂場協會禮堂



奶路臣街38號麥花臣匯3樓



日期	7月6、13、20、27日；8月3、10日	逢星期二			
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
PA21-S7801	3-4歲	10:00-11:00	6	\$1,320/全期	新生
PA21-S7802	5-6歲	11:00-12:00	6		改良

日期	7月8、15、22、29日；8月5、12日	逢星期四			
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
PA21-S7803	3-4歲	10:00-11:00	6	\$1,320/全期	新生
PA21-S7804	5-6歲	11:00-12:00	6		新生

* 名額會因應政府最新限聚指引而有所調整

早鳥報名優惠

(優惠不適用於入會費)
5月25日或以前完成報名及付款手續
可享**85折**優惠
6月16日或以前完成報名及付款手續
可享**9折**優惠

備註：
* 新學員必須申請入會
* 不設電話留位
* 名額有限，額滿即止

2021 暑期7-8月專業籃球訓練課程

何文田

香港培正小學

窩打老道八十號K座5樓體育館或地下有蓋籃球場



日期	7月14、19、21、26、28日；8月2、4日(第一期) 8月9、11、16、18、23、25、30日(第二期)		逢星期一、三		
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
HMT21-S7801	7-8歲	15:00-16:30	7/14	\$3,920/全期 (第1期:\$1,960；第2期:\$1,960)	新生
HMT21-S7802	9-10歲	15:00-16:30	7/14		新生
HMT21-S7810	5-6歲	16:30-18:00	7/14		新生
HMT21-S7811	7-8歲	16:30-18:00	7/14		新生

* 名額會因應政府最新限聚指引而有所調整

早鳥報名優惠

(優惠不適用於入會費)

6月1日或以前完成報名及付款手續
可享**85折**優惠

6月16日或以前完成報名及付款手續
可享**9折**優惠

備註：

- * 新學員必須申請入會
- * 不設電話留位
- * 名額有限，額滿即止

2021 暑期7-8月專業籃球訓練課程

何文田

香港培正小學

窩打老道八十號K座5樓體育館或地下有蓋籃球場



日期	7月16、23、30日；8月6、13、20、27日		逢星期五		
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
HMT21-S7805	5-6歲	10:00-11:30	7	\$1,960/全期	改良
HMT21-S7806	7-8歲	10:00-11:30	7		改良
HMT21-S7807	9-10歲	11:30-13:00	7		改良
HMT21-S7808	11-12歲	11:30-13:00	7		改良
HMT21-S7809	9-12歲	16:00-18:00	7	\$2,800/全期	五人賽 特訓班

* 名額會因應政府最新限聚指引而有所調整

* 五人賽特訓班建議恆常班進階程度或以上學員參加

早鳥報名優惠

(優惠不適用於入會費)

6月1日或以前完成報名及付款手續
可享**85折**優惠

6月16日或以前完成報名及付款手續
可享**9折**優惠

備註：

- * 新學員必須申請入會
- * 不設電話留位
- * 名額有限，額滿即止

2021 暑期7-8月專業籃球訓練課程

將軍澳

將軍澳區康文署室內體育館

(*此地區之場地及時間皆有機會改動)



日期	7月14、19、21、26、28日；8月2、4日(第一期) 8月9、11、16、18、23、25、30日(第二期)		逢星期一、三		
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
TKO21-S7801	3-4歲	14:00-15:00	7/14	\$2,520/全期 (第1期:\$1,260；第2期:\$1,260)	新生
TKO21-S7802	5-6歲	14:00-15:00	7/14		新生
TKO21-S7803	7-9歲	14:30-16:00	7/14	\$3,080/全期 (第1期:\$1,540；第2期:\$1,540)	新生
TKO21-S7804	10-12歲	14:30-16:00	7/14		新生

日期	7月15、20、22、27、29日；8月3、5日(第一期) 8月10、12、17、19、24、26、31日(第二期)		逢星期二、四		
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
TKO21-S7805	3-4歲	10:00-11:00	7/14	\$2,520/全期 (第1期:\$1,260；第2期:\$1,260)	新生
TKO21-S7806	5-6歲	10:00-11:00	7/14		新生
TKO21-S7807	7-9歲	10:30-12:00	7/14	\$3,080/全期 (第1期:\$1,540；第2期:\$1,540)	改良
TKO21-S7808	10-12歲	10:30-12:00	7/14		改良

* 名額會因應政府最新限聚指引而有所調整

早鳥報名優惠

(優惠不適用於入會費)
5月25日或以前完成報名及付款手續
可享**85折**優惠
6月16日或以前完成報名及付款手續
可享**9折**優惠

備註：

- * 新學員必須申請入會
- * 不設電話留位
- * 名額有限，額滿即止

2021 暑期7-8月專業籃球訓練課程

將軍澳

法國國際學校(將軍澳校舍)室內體育館

唐賢街28號1樓



日期	7月3、10、17、24、31日；8月7、14、21、28日		逢星期六		
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
FIS21-S7801	3-4歲	09:00-10:00	9	\$2,250/全期	新生
FIS21-S7802	5-6歲	09:00-10:00	9		新生
FIS21-S7803	7-9歲	09:30-11:00	9	\$2,520/全期	改良
FIS21-S7804	10-12歲	09:30-11:00	9		改良
FIS21-S7805	3-4歲	13:00-14:00	9	\$2,250/全期	新生
FIS21-S7806	5-6歲	13:00-14:00	9		新生

* 名額會因應政府最新限聚指引而有所調整

早鳥報名優惠

(優惠不適用於入會費)
5月25日或以前完成報名及付款手續
可享**85折**優惠
6月16日或以前完成報名及付款手續
可享**9折**優惠

備註：

- * 新學員必須申請入會
- * 不設電話留位
- * 名額有限，額滿即止

2021 暑期7-8月專業籃球訓練課程

將軍澳



將軍澳區康文署室內體育館

5人賽特訓班

課程編號	年齡	日期	時間	費用
TKO21-S7809	8-12 歲	8月18日 (三)	18:00-20:00	\$1,700/全期
		8月25日 (三)	16:00-18:00	
		8月27日 (五)	14:00-16:00	
		8月30日 (一)	12:00-14:00	
		8月31日 (二)	11:00-13:00	

* 適合進階及精英 (U8/U10/U12)



五人賽特訓班訓練內容：利用暑期，提升學員對五人賽有更深嘅認識；課堂主要集中訓練進攻及防守模式、走位訓練及五人賽規例。

早鳥報名優惠

(優惠不適用於入會費)
 6月16日或以前完成報名及付款手續
 可享**9折**優惠

備註：
 * 新學員必須申請入會
 * 不設電話留位
 * 名額有限，額滿即止

2021 暑期7-8月專業籃球訓練課程

馬鞍山

啓新書院中學部室內籃球場

恆明街5號3樓



日期		7月15、19、22、26、29日；8月2、5日			逢星期一、四	
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度	
MOS21-S7801	7-9歲	17:00-18:30	7	\$1,820/全期	新生	
MOS21-S7802	10-12歲	17:00-18:30	7		新生	

日期		7月14、16、21、23、28、30日；8月4、6日			逢星期三、五	
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度	
MOS21-S7803	7-9歲	17:00-18:30	8	\$2,080/全期	改良	
MOS21-S7804	10-12歲	17:00-18:30	8		改良	

* 名額會因應政府最新限聚指引而有所調整

早鳥報名優惠

(優惠不適用於入會費)

5月25日或以前完成報名及付款手續
可享**85折**優惠

6月16日或以前完成報名及付款手續
可享**9折**優惠

備註：

- * 新學員必須申請入會
- * 不設電話留位
- * 名額有限，額滿即止

2021 暑期7-8月專業籃球訓練課程

馬鞍山

啓新書院小學部室內體育館

恆明街5號地下



日期		7月5、8、12、15、19、22、26、29日；8月2、5日			逢星期一、四	
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度	
MOS21-S7805	3-4歲	16:30-17:30	10	\$2,200/全期	新生	
MOS21-S7806	5-6歲	17:30-18:30	10		新生	

日期		7月2、7、9、14、16、21、23、28、30日；8月4、6日			逢星期三、五	
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度	
MOS21-S7807	3-4歲	16:30-17:30	11	\$2,420/全期	新生	
MOS21-S7808	5-6歲	17:30-18:30	11		改良	

* 名額會因應政府最新限聚指引而有所調整

早鳥報名優惠

(優惠不適用於入會費)

5月25日或以前完成報名及付款手續
可享**85折**優惠

6月16日或以前完成報名及付款手續
可享**9折**優惠

備註：

- * 新學員必須申請入會
- * 不設電話留位
- * 名額有限，額滿即止

2021 暑期7-8月專業籃球訓練課程

馬鞍山

啓新書院中學部室內籃球場

恆明街5號3樓



5人賽特訓班

課程編號	年齡	日期	時間	費用
MOS21-S7809	9-12 歲	7月17日 (六) 7月24日 (六) 7月31日 (六) 8月07日 (六) 8月14日 (六) 8月21日 (六) 8月28日 (六)	15:00-17:00	\$2,800/全期

* 適合進階及精英 (U8/U10/U12)



五人賽特訓班訓練內容：利用暑期，提升學員對五人賽有更深嘅認識；課堂主要集中訓練進攻及防守模式、走位訓練及五人賽規例。

早鳥報名優惠

(優惠不適用於入會費)
6月16日或以前完成報名及付款手續
可享**9折**優惠

備註：

- * 新學員必須申請入會
- * 不設電話留位
- * 名額有限，額滿即止

2021 暑期7-8月專業籃球訓練課程

火炭

沙田學院綜合體育館

麗禾里3號4樓



日期	7月14、19、21、26、28日；8月2、4日				逢星期一、三
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
FT21-S7801	3-5歲	10:00-11:30	7	\$1,820 /全期	新生
FT21-S7802	6-8歲	10:00-11:30	7		新生
FT21-S7803	9-11歲	11:30-13:00	7		新生
FT21-S7804	12-14歲	11:30-13:00	7		改良

* 名額會因應政府最新限聚指引而有所調整

早鳥報名優惠

(優惠不適用於入會費)

5月25日或以前完成報名及付款手續
可享**85折**優惠

6月16日或以前完成報名及付款手續
可享**9折**優惠

備註：

- * 新學員必須申請入會
- * 不設電話留位
- * 名額有限，額滿即止

2021 暑期7-8月專業籃球訓練課程

沙田圍

港島中學(沙田圍校舍)室內體育館

博康邨5A區1樓(鄰近沙田圍港鐵站)



日期	7月6、8、13、15、20、22、27、29日；8月3、5、10、12日				逢星期二、四
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
TA21-S7801	3-4歲	10:30-11:30	12	\$2,640/全期	新生
TA21-S7802	5-6歲	10:30-11:30	12		新生
TA21-S7803	7-9歲	11:30-13:00	12	\$3,120/全期	新生
TA21-S7804	10-12歲	11:30-13:00	12		新生

* 名額會因應政府最新限聚指引而有所調整

早鳥報名優惠

(優惠不適用於入會費)

5月25日或以前完成報名及付款手續
可享**85折**優惠

6月16日或以前完成報名及付款手續
可享**9折**優惠

備註：

- * 新學員必須申請入會
- * 不設電話留位
- * 名額有限，額滿即止

2021 暑期7-8月專業籃球訓練課程

荃灣

荃灣區康文署室內體育館

(*此地區之場地及時間皆有機會改動)



日期	7月14、19、21、26、28日；8月2、4日(第一期) 8月9、11、16、18、23、25、30日(第二期)		逢星期一、三		
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
TW21-S7801	3-4歲	10:00-11:00	7/14	\$2,520/全期 (第1期:\$1,260；第2期:\$1,260)	新生
TW21-S7802	5-6歲	10:00-11:00	7/14		新生
TW21-S7803	7-9歲	10:30-12:00	7/14	\$3,080/全期 (第1期:\$1,540；第2期:\$1,540)	改良
TW21-S7804	10-12歲	10:30-12:00	7/14		改良

日期	7月15、20、22、27、29日；8月3、5日(第一期) 8月10、12、17、19、24、26、31日(第二期)		逢星期二、四		
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
TW21-S7805	3-4歲	14:00-15:00	7/14	\$2,520/全期 (第1期:\$1,260；第2期:\$1,260)	新生
TW21-S7806	5-6歲	14:00-15:00	7/14		新生
TW21-S7807	7-9歲	14:30-16:00	7/14	\$3,080/全期 (第1期:\$1,540；第2期:\$1,540)	新生
TW21-S7808	10-12歲	14:30-16:00	7/14		新生

* 名額會因應政府最新限聚指引而有所調整

備註：

- * 新學員必須申請入會
- * 不設電話留位
- * 名額有限，額滿即止

早鳥報名優惠

(優惠不適用於入會費)

5月25日或以前完成報名及付款手續
可享**85折**優惠

6月16日或以前完成報名及付款手續
可享**9折**優惠

2021 暑期7-8月專業籃球訓練課程

屯門

屯門區康文署室內體育館

軒銘體育會

HIN MING SPORTS ASSOCIATION

(*此地區之場地及時間皆有機會改動)



日期	8月2、5、9、12、16、19、23、26、30日		逢星期一、四		
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
TM21-S7805	5-6歲	11:00-12:30	9	\$1,980/全期	新生
TM21-S7806	7-8歲	11:00-12:30	9		新生
TM21-S7807	9-10歲	12:30-14:00	9	\$1,980/全期	新生
TM21-S7808	11-12歲	12:30-14:00	9		新生

日期	7月2、9、16、23、30日；8月6、13、20、27日		逢星期五		
課程編號	年齡	時間	堂數	費用	程度
TM21-S7803	7-9歲	11:00-12:00	9	\$1620/全期	新生
TM21-S7804	10-12歲	11:30-13:00	9	\$1,980/全期	新生

* 名額會因應政府最新限聚指引而有所調整

備註：

- * 新學員必須申請入會
- * 不設電話留位
- * 名額有限，額滿即止

早鳥報名優惠

(優惠不適用於入會費)

5月25日或以前完成報名及付款手續
可享**85折**優惠

6月16日或以前完成報名及付款手續
可享**9折**優惠