



# 2025 年 5-6 月 專業籃球 恆常訓練課程

早鳥報名優惠

APR 4 月

16

於 4 月 16 日 或以前完  
成報名及付款手續  
可享 95 折 優惠\*

- \* 優惠不適用於入會費及部份訓練地點
- \* 凡少報讀 2 堂，均不能享用早鳥優惠
- \* 本中心所有課程以廣東話授課



BASKETBALL



[www.hk-bbstc.org](http://www.hk-bbstc.org)



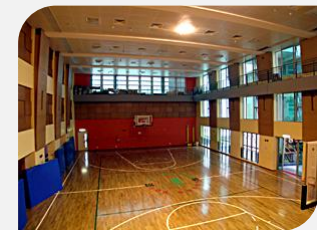
HKBBSTC



hkstarbasketball



2402 8466



## 協青社賽馬會大樓室內體育館

聖十字徑二號 1 樓



特別通知

### 協青社特別通知:


協青社籃球場現正進行維修工程，場地會暫停使用，預計 2025 年 7 月有新面貌，詳情容後公佈

在協青社籃球場裝修期間，香港星籃球精英訓練中心在港島區仍有恆常訓練課程，家長可考慮以下地點，選擇適合學員年齡及程度的課程繼續訓練，好讓學員得到持續恆常訓練

### 太古 Waterfall 康怡會所籃球訓練中心

地址: 鰂魚涌康山道二號康蘭居 9 樓

平日及週末均有課堂

 詳情請參閱該區的時間表



BASKETBALL

# 太古 Waterfall 康怡會所 籃球訓練中心

鯉魚涌康山道二號康蘭居 9 樓 **固定場地**



太古

日期	5月 5、12、19、26日; 6月 2、9、16、23、30日 <small>佛誕</small>	逢星期一
----	---	------

課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
TKW25-5601	3-4歲	16:00-17:00	9	\$2,700	初階B
TKW25-5602	5-6歲	16:00-17:00	9	\$2,700	初階B
TKW25-5603	7-9歲	17:00-18:30	9	\$3,150	初階A
TKW25-5604	10-13歲	17:00-18:30	9	\$3,150	初階A

日期	5月 6、13、20、27日; 6月 3、10、17、24日	逢星期二
----	--------------------------------	------

課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
TKW25-5605	3-4歲	16:30-17:30	8	\$2,400	初階B
TKW25-5606	5-6歲	16:30-17:30	8	\$2,400	初階B
TKW25-5607	U12/U14	17:30-19:30	8	\$3,200	精英B

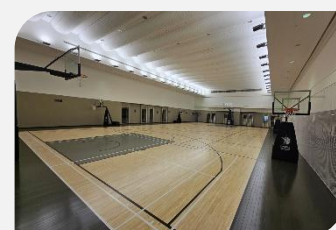
## 早鳥報名優惠

**4月16日** 或以前完成報名及付款手續:

- 香港星會員可享 **95折** 優惠
- 持有效 **Waterfall Sports & Wellness** 港島東會所「家庭會籍」的兒童，可享 **9折** 優惠
- \* 新學員必須申請入會 (香港星會員)，以上優惠不適用於入會費
- \* 凡少報讀 2 堂，均不能享用 **早鳥** 優惠

# 太古 Waterfall 康怡會所 籃球訓練中心

鯉魚涌康山道二號康蘭居 9 樓 **固定場地**



太古

日期	5月 7、14、21、28日; 6月 4、11、18、25日	逢星期三
----	--------------------------------	------

課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
TKW25-5608	3-4歲	16:00-17:00	8	\$2,400	初階B
TKW25-5609	5-6歲	16:00-17:00	8	\$2,400	初階B
TKW25-5610	7-9歲	17:00-18:30	8	\$2,800	初階B
TKW25-5611	10-13歲	17:00-18:30	8	\$2,800	初階B
<b>NEW</b> TKW25-5612	7-9歲	18:30-20:00	8	\$2,800	進階B
<b>NEW</b> TKW25-5613	10-13歲	18:30-20:00	8	\$2,800	進階B

日期	5月 2、9、16、23、30日; 6月 6、13、20、27日	逢星期五
----	----------------------------------	------

課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
TKW25-5614	3-4歲	15:30-16:30	9	\$2,700	初階B
TKW25-5615	5-6歲	16:30-17:30	9	\$2,700	初階B
TKW25-5616	7-9歲	17:30-19:00	9	\$3,150	初階B
TKW25-5617	10-13歲	17:30-19:00	9	\$3,150	初階B

備註:

- \* 太古課程不設跨區補堂
- \* 查詢及報名熱線: 2402-8466 (香港星)
- \* 待收到繳費通知後，請將費用存入至【**新銀行戶口號碼**】中國銀行(香港)有限公司 **012-611-2-058945-3 In Express Recreation Management (Hong Kong) Limited** 然後將轉賬收據 Whatsapp 至 9533-8262 (香港星) 以茲證明
- \* 課程以廣東話授課
- \* U Team 須由沈校長推薦

# 太古 Waterfall 康怡會所 籃球訓練中心

鯉魚涌康山道二號康蘭居 9 樓 **固定場地**



太古

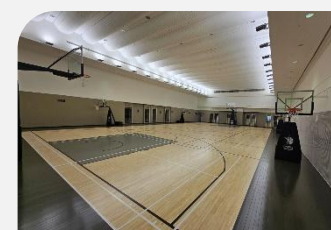
日期	5月3、10、17、24、31日; 6月7、14、21、28日 端午節				逢星期六
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
TKW25-5618	5-6歲	09:00-10:00	9	\$2,700	初階A
TKW25-5619	7-9歲	10:00-11:30	9	\$3,150	進階B
TKW25-5620	10-13歲	10:00-11:30	9	\$3,150	進階B
TKW25-5621	7-9歲	14:00-15:30	9	\$3,150	初階A
TKW25-5622	10-13歲	15:30-17:00	9	\$3,150	初階A
TKW25-5623	3-4歲	17:00-18:00	9	\$2,700	初階B
TKW25-5624	5-6歲	17:00-18:00	9	\$2,700	初階B

### 備註:

- \* 太古課程不設跨區補堂
- \* 查詢及報名熱線: 2402-8466 (香港星)
- \* 待收到繳費通知後, 請將費用存入至【新銀行戶口號碼】中國銀行(香港)有限公司 012-611-2-058945-3 In Express Recreation Management (Hong Kong) Limited 然後將轉賬收據 Whatsapp 至 9533-8262 (香港星) 以茲證明
- \* 課程以廣東話授課
- \* U Team 須由沈校長推薦

# 太古 Waterfall 康怡會所 籃球訓練中心

鯉魚涌康山道二號康蘭居 9 樓 **固定場地**



太古

日期	5月4、11、18、25日; 6月1、8、15、22、29日				逢星期日
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
TKW25-5625	3-4歲	11:00-12:00	9	\$2,700	初階B
TKW25-5626	5-6歲	11:00-12:00	9	\$2,700	初階B
TKW25-5627	7-9歲	12:00-13:30	9	\$3,150	初階B
TKW25-5628	10-13歲	12:00-13:30	9	\$3,150	初階B

### 早鳥報名優惠

**4月16日** 或以前完成報名及付款手續:

- 香港星會員可享 **95折** 優惠
- 持有效 **Waterfall Sports & Wellness** 港島東會所「家庭會籍」的兒童, 可享 **9折** 優惠
- \* 新學員必須申請入會 (香港星會員), 以上優惠不適用於入會費
- \* 凡少報讀 2 堂, 均不能享用早鳥優惠

# 德福德藝會籃球訓練中心

德福花園平台 P13-14

固定場地



九龍灣

日期	5月5、12、19、26日; 6月2、9、16、23、30日				逢星期一
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
TF25-5601	3-4歲	16:00-17:00	9	\$2,340	初階B
<b>NEW</b> TF25-5602	6-8歲	17:00-18:30	9	\$2,610	初階A

日期	5月6、13、20、27日; 6月3、10、17、24日				逢星期二
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
<b>NEW</b> TF25-5603	5-6歲	16:00-17:00	8	\$2,080	初階B
<b>NEW</b> TF25-5604	7-9歲	17:00-18:30	8	\$2,320	初階A

日期	5月7、14、21、28日; 6月4、11、18、25日				逢星期三
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
<b>NEW</b> TF25-5605	3-4歲	15:30-16:30	8	\$2,080	初階B
<b>NEW</b> TF25-5606	5-6歲	16:30-17:30	8	\$2,080	初階B

備註:

- \* 新學員必須申請入會
- \* 課程以廣東話授課

# 德福德藝會籃球訓練中心

德福花園平台 P13-14

固定場地



九龍灣

日期	5月1、8、15、22、29日; 6月5、12、19、26日				逢星期四
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
<b>NEW</b> TF25-5607	3-4歲	16:00-17:00	9	\$2,340	初階B
<b>NEW</b> TF25-5608	5-6歲	17:00-18:00	9	\$2,340	初階B
TF25-5609	7-9歲	18:00-19:30	9	\$2,610	初階B

日期	5月2、9、16、23、30日; 6月6、13、20、27日				逢星期五
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
<b>NEW</b> TF25-5610	5-6歲	16:00-17:00	9	\$2,340	初階B
TF25-5611	7-9歲	17:00-18:30	9	\$2,610	初階B
<b>NEW</b> TF25-5612	10-13歲	18:30-20:00	9	\$2,610	初階B

## 早鳥報名優惠

4月16日或以前完成報名及付款手續可享**95折**優惠

\* 凡少報讀2堂，均不能享用早鳥優惠

\* 優惠不適用於入會費

# 德福德藝會籃球訓練中心

德福花園平台 P13-14

固定場地



九龍灣

日期	5月3、10、17、24、31日; 6月7、14、21、28日				逢星期六
	端午節				
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
TF25-5613	5-6歲	09:00-10:00	9	\$2,340	初階B
TF25-5614	7-9歲	10:00-11:30	9	\$2,610	初階A
TF25-5615	10-13歲	11:30-13:00	9	\$2,610	進階B
TF25-5616	5-6歲	13:00-14:00	9	\$2,340	初階A
TF25-5617	3-4歲	14:00-15:00	9	\$2,340	初階B
TF25-5618	7-9歲	15:00-16:30	9	\$2,610	初階B
TF25-5619	10-13歲	16:30-18:00	9	\$2,610	初階B

備註:

- \* 新學員必須申請入會
- \* 課程以廣東話授課

# 德福德藝會籃球訓練中心

德福花園平台 P13-14

固定場地



九龍灣

日期	5月4、11、18、25日; 6月1、8、15、22、29日				逢星期日
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
TF25-5620	3-4歲	09:00-10:00	9	\$2,340	初階B
TF25-5621	5-6歲	10:00-11:00	9	\$2,340	初階B
TF25-5622	7-9歲	11:00-12:30	9	\$2,610	初階B
<b>NEW</b> TF25-5623	7-9歲	12:30-14:00	9	\$2,610	進階B
TF25-5624	7-9歲	14:00-15:30	9	\$2,610	初階A
TF25-5625	10-13歲	15:30-17:00	9	\$2,610	進階B
TF25-5626	5-6歲	17:00-18:00	9	\$2,340	初階B

## 早鳥報名優惠

**4月16日** 或以前完成報名及付款手續可享 **95折** 優惠

\* 凡少報讀2堂，均不能享用早鳥優惠

\* 優惠不適用於入會費

## 香港遊樂場協會禮堂

奶路臣街 38 號麥花臣匯 3 樓

固定場地



旺角

日期	5月3、10、17、24日; 6月7、14、21、28日				逢星期六
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
PA25-5601	5-7歲	10:00-11:00	8	\$2,000	初階B
PA25-5602	5-7歲	11:00-12:00	8	\$2,000	初階A
<b>NEW</b> PA25-5603	3-4歲	12:00-13:00	8	\$2,000	初階B

\* 31/5 端午節，沒有課堂

日期	5月4、11、18、25日; 6月1、8、15、22、29日				逢星期日
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
PA25-5604	3-4歲	10:00-11:00	9	\$2,250	初階B
PA25-5605	5-7歲	11:00-12:00	9	\$2,250	初階B

### 早鳥報名優惠

**4月16日** 或以前完成報名及付款手續可享 **95折** 優惠

\* 凡少報讀 2 堂，均不能享用早鳥優惠

\* 優惠不適用於入會費

備註:

\* 新學員必須申請入會

\* 課程以廣東話授課

## 香港培正小學

窩打老道八十號 K 座 5 樓體育館

固定場地



何文田

日期	5月2、9、16、23、30日; 6月6、13、20、27日				逢星期五
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
HMT25-5601 #	3-4歲	17:30-18:30	9	\$2,430	初階B
HMT25-5602 #	5-6歲	17:30-18:30	9	\$2,430	初階B
HMT25-5603 #	U10/U12	18:30-20:00	9	\$3,150	精英B
HMT25-5604 #	U12/U14	20:00-21:30	9	\$3,150	精英B

# 由 2025 年 5 月起，由於學校有恆常課外活動，星期五 5 樓的課程需改由 17:30 開始，以上的四班課程將會順延 30 分鐘，敬請家長注意

日期	5月4、11、18、25日; 6月1、8、15、22、29日				逢星期日
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
HMT25-5605	7-9歲	10:00-12:00	9	\$2,970	初階A
HMT25-5606	10-13歲	10:00-12:00	9	\$2,970	初階A

### 早鳥報名優惠

**4月16日** 或以前完成報名及付款手續可享 **95折** 優惠

\* 凡少報讀 2 堂，均不能享用早鳥優惠

\* 優惠不適用於入會費

備註:

\* 新學員必須申請入會

\* 課程以廣東話授課

\* U Team 須由沈校長推薦

## 香港培正小學

窩打老道八十號 K 座地下室內籃球場 **固定場地**



何文田

日期		5月2、9、16、23、30日; 6月6、13、20、27日			逢星期五
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
HMT25-5607	7-9歲	17:00-19:00	9	\$2,970	初階A
HMT25-5608	10-13歲	17:00-19:00	9	\$2,970	初階A
HMT25-5609	7-9歲	17:30-19:00	9	\$2,700	初階A
HMT25-5610	10-13歲	17:30-19:00	9	\$2,700	初階A

\* 16/5 學校活動，上課地點將改到康文署體育館，詳情容後通知

備註:

- \* 新學員必須申請入會
- \* 課程以廣東話授課
- \* U Team 須由沈校長推薦

## 香港培正小學

窩打老道八十號 K 座地下室內籃球場 **固定場地**



何文田

日期		5月4、11、18、25日; 6月1、8、15、22、29日			逢星期日
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
HMT25-5611	7-9歲	12:00-14:00	9	\$2,970	進階B
HMT25-5612	10-13歲	12:00-14:00	9	\$2,970	進階B
HMT25-5613	U12/U14	14:00-16:00	9	\$3,510	精英B
HMT25-5614	3-4歲	16:00-17:00	9	\$2,430	初階A
HMT25-5615	5-6歲	16:00-17:00	9	\$2,430	初階A
HMT25-5616	7-9歲	17:00-18:30	9	\$2,700	初階A
HMT25-5617	10-13歲	17:00-18:30	9	\$2,700	初階A
HMT25-5618	7-9歲	17:00-19:00	9	\$2,970	初階A
HMT25-5619	10-13歲	17:00-19:00	9	\$2,970	初階A

### 早鳥報名優惠

**4月16日** 或以前完成報名及付款手續可享 **95折** 優惠

\* 凡少報讀 2 堂，均不能享用早鳥優惠

\* 優惠不適用於入會費



## 青訓課程

何文田

### 香港培正小學

窩打老道八十號 K 座地下室內籃球場

固定場地



日期	5月8、15、22、29日; 6月5、12、19、26日				逢星期四
課程編號	年齡	時間	堂數	本季費用	程度
HMT25-Y5601	11-12歲	17:00-19:00	8	\$3,040	青訓 U12

\* 1/5 勞動節，沒有課堂



由於學校需要用場，由 2025 年 5-6 月一期開始，青訓 U12 班別會全程在地下籃球場進行

#### 備註:

1. 新學員必須申請入會，青訓練課程不設早鳥優惠
2. 入選隊員將另獲派比賽制服
3. 每期可申請一堂病假及一堂事假，病假需提交醫生病假證明，訓練費用可轉為備用金留作下季訓練使用; 而事假可預約到精英班補堂
4. 青訓隊員每季會參加一個本地公開比賽或友誼賽，本中心不會額外收取比賽報名費及教練出場費

## 青訓課程

何文田

### 香港培正小學

窩打老道八十號 K 座 5 樓體育館

固定場地



日期	5月15、22、29日; 6月5、12、19、26日				逢星期四
課程編號	年齡	時間	堂數	本季費用	程度
HMT25-Y5602	13-14歲	19:00-21:00	7	\$2,660	青訓 U14

\* 1/5 勞動節及 8/5 學校活動，沒有課堂

#### 備註:

1. 新學員必須申請入會，青訓練課程不設早鳥優惠
2. 入選隊員將另獲派比賽制服
3. 每期可申請一堂病假及一堂事假，病假需提交醫生病假證明，訓練費用可轉為備用金留作下季訓練使用; 而事假可預約到精英班補堂
4. 青訓隊員每季會參加一個本地公開比賽或友誼賽，本中心不會額外收取比賽報名費及教練出場費

## 青訓課程

## 何文田

### 香港培正小學

窩打老道八十號 K 座 5 樓體育館

固定場地



日期	5月15、22、29日; 6月5、12、19、26日				逢星期四
課程編號	年齡	時間	堂數	本季費用	程度
HMT25-Y5603	15-16歲	19:00-21:00	7	\$2,660	青訓 U16

\* 1/5 勞動節及 8/5 學校活動，沒有課堂

#### 備註:

1. 新學員必須申請入會，青訓練課程不設早鳥優惠
2. 入選隊員將另獲派比賽制服
3. 每期可申請一堂病假及一堂事假，病假需提交醫生病假證明，訓練費用可轉為備用金留作下季訓練使用; 而事假可預約到精英班補堂
4. 青訓隊員每季會參加一個本地公開比賽或友誼賽，本中心不會額外收取比賽報名費及教練出場費

## 將軍澳區康文署室內體育館

(此地區之場地及時間皆有機會改動)

非固定場地



將軍澳

日期	5月7、14、21、28日; 6月4、11、18、25日					逢星期三
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度	
TKO25-5601	U10/U12	17:00-19:00	8	\$2,880	精英B	

日期	5月8、15、22、29日; 6月5、12、19、26日					逢星期四
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度	
TKO25-5602	5-6歲	17:00-18:00	8	\$1,840	初階A	
TKO25-5603	7-9歲	17:30-19:00	8	\$2,160	初階/進階	
TKO25-5604	10-13歲	17:30-19:00	8	\$2,160	初階/進階	

\* 1/5 勞動節，沒有課堂

### 早鳥報名優惠

**4月16日** 或以前完成報名及付款手續可享 **95折** 優惠

\* 凡少報讀2堂，均不能享用早鳥優惠

\* 優惠不適用於入會費

備註:

\* 新學員必須申請入會

\* 課程以廣東話授課

\* U Team須由沈校長推薦

## 法國國際學校 (將軍澳校舍) 室內體育館

唐賢街 28 號 1 樓

固定場地



將軍澳

日期	5月2#、9、16、23、30日; 6月6、13、20、27日					逢星期五
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度	
FIS25-5601	5-6歲	18:30-19:30	9	\$2,430	初階B	
FIS25-5602	7-9歲	19:00-20:30	9	\$2,970	初階A	
FIS25-5603	10-13歲	19:00-20:30	9	\$2,970	初階A	

# 2/5 學校更換體育館防撞咕臣，整個場館將需要關閉，上課地點將改到區內康文署體育館，詳情容後通知

### 早鳥報名優惠

**4月16日** 或以前完成報名及付款手續可享 **95折** 優惠

\* 凡少報讀2堂，均不能享用早鳥優惠

\* 優惠不適用於入會費

備註:

\* 新學員必須申請入會

\* 課程以廣東話授課

## 法國國際學校 (將軍澳校舍) 室內體育館

唐賢街 28 號 1 樓

固定場地



將軍澳

日期	5月3#、10、17、24、31日; 6月7、14、21、28日 端午節				逢星期六
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
FIS25-5604	3-4歲	12:00-13:00	9	\$2,430	初階B
FIS25-5605	5-6歲	12:00-13:00	9	\$2,430	初階B
FIS25-5606	7-9歲	12:30-14:00	9	\$2,970	初階B
FIS25-5607	10-13歲	12:30-14:00	9	\$2,970	初階B
FIS25-5608	U10/U12	14:00-15:30	9	\$3,150	精英B
<b>NEW</b> FIS25-5609	3-4歲	15:30-16:30	9	\$2,430	初階B
<b>NEW</b> FIS25-5610	5-6歲	15:30-16:30	9	\$2,430	初階B
FIS25-5611	7-9歲	16:30-18:00	9	\$2,970	初階/進階
FIS25-5612	10-13歲	16:30-18:00	9	\$2,970	初階/進階

# 3/5 學校更換體育館防撞咕臣，整個場館將需要關閉，上課地點將改到區內康文體育館，詳情容後通知

\* 由 2025 年 1 月起，由於學校有恆常課外活動，星期六的課程需要改由 12:00 開始，原有 09:00-12:00 的課程將會取消，學員可考慮星期六下午或星期日時段的課程

### 早鳥報名優惠

4月16日或以前完成報名及付款手續可享 95 折 優惠

- \* 凡少報讀 2 堂，均不能享用早鳥優惠
- \* 優惠不適用於入會費

## 法國國際學校 (將軍澳校舍) 室內體育館

唐賢街 28 號 1 樓

固定場地



將軍澳

日期	5月4#、11、18、25日; 6月1、8、15、22、29日				逢星期日
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
FIS25-5613	3-4歲	09:00-10:00	9	\$2,430	初階A
FIS25-5614	5-6歲	09:00-10:00	9	\$2,430	初階A
FIS25-5615	7-9歲	09:30-11:00	9	\$2,970	進階B
FIS25-5616	10-13歲	09:30-11:00	9	\$2,970	進階B
FIS25-5617	3-4歲	11:00-12:00	9	\$2,430	初階B
FIS25-5618	5-6歲	11:00-12:00	9	\$2,430	初階B
FIS25-5619	7-9歲	11:30-13:00	9	\$2,970	初階B
FIS25-5620	10-13歲	11:30-13:00	9	\$2,970	初階B
FIS25-5621	U12/U14	13:00-15:00	9	\$3,510	精英A
FIS25-5622	7-9歲	15:00-16:30	9	\$2,970	進階B
FIS25-5623	10-13歲	16:30-18:00	9	\$2,970	初階/進階
FIS25-5624	7-9歲	16:30-18:00	9	\$2,970	初階/進階

# 4/5 學校更換體育館防撞咕臣，整個場館將需要關閉，上課地點將改到區內康文署體育館，詳情容後通知

備註:

- \* 新學員必須申請入會
- \* 課程以廣東話授課
- \* U Team 須由沈校長推薦

# 啓新書院小學部室內體育館 #

恆明街 5 號地下



固定場地



馬鞍山

日期	5月 5、12、19、26日; 6月 2、9、16、23、30日#				逢星期一
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
RC25-5601	3-4歲	17:30-18:30	9	\$2,160	初階B
RC25-5602	5-6歲	18:30-20:00	9	\$2,610	初階A

日期	5月 6、13、20、27日; 6月 3、10、17、24日#				逢星期二
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
RC25-5603	5-6歲	18:30-20:00	8	\$2,320	初階B
RC25-5604	7-9歲	18:30-20:00	8	\$2,320	初階B

日期	5月 7、14、21、28日; 6月 4、11、18、25日#				逢星期三
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
RC25-5605	7-9歲	18:30-20:00	8	\$2,320	初階A
RC25-5606	10-12歲	18:30-20:00	8	\$2,320	初階A

日期	5月 1、8、15、22、29日; 6月 5、12、19、26日#				逢星期四
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
RC25-5607	7-9歲	18:30-20:00	9	\$2,610	進階B
RC25-5608	10-12歲	18:30-20:00	9	\$2,610	進階B

**注意** # 啓新書院小學部室內體育館會於 6 月開始進行內部維修工程，期間課堂會移師校內的戶外籃球場進行，敬請家長注意

# 啓新書院小學部室內體育館 #

恆明街 5 號地下



固定場地



馬鞍山

日期	5月 2、9、16、23、30日; 6月 6、13、20、27日#				逢星期五
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
RC25-5609	7-9歲	18:30-20:00	9	\$2,610	初階B
RC25-5610	10-12歲	18:30-20:00	9	\$2,610	初階B

**注意** # 啓新書院小學部室內體育館會於 6 月開始進行內部維修工程，期間課堂會移師校內的戶外籃球場進行，敬請家長注意

## 早鳥報名優惠

**4月16日** 或以前完成報名及付款手續可享 **95折** 優惠

\* 凡少報讀 2 堂，均不能享用早鳥優惠

\* 優惠不適用於入會費

備註:

\* 新學員必須申請入會

\* 課程以廣東話授課

# 啓新書院小學部室內體育館 #

恆明街 5 號地下



固定場地



馬鞍山

日期	5月3、10、17、24、31日; 6月更改時間, 詳見 RC25-5624 端午節	逢星期六
----	---	------

課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
RC25-5611	5-6歲	12:30-13:30	5	\$1,200	初階A

△ 啓新書院小學部室內體育館會於 6 月開始進行內部維修工程, 由於星期六 12:30-13:30 的課堂未能安排到其他校內場地進行, 故這期課程會於 5 月完成; 而 6 月份課堂建議參加 13:30-14:30 時段的 RC25-5624 △ 課程

日期	6月7、14、21、28日	逢星期六
----	---------------	------

課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
RC25-5624 △	5-6歲	13:30-14:30	4	\$960	初階A

日期	5月3、10、17、24、31日; 6月7、14、21、28日# 端午節	逢星期六
----	---	------

課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
RC25-5612	7-9歲	13:30-14:30	9	\$2,160	初階A
RC25-5613	3-4歲	14:30-15:30	9	\$2,160	初階B
RC25-5614	5-6歲	14:30-15:30	9	\$2,160	初階B
RC25-5615	7-9歲	15:30-17:00	9	\$2,610	初階/進階
RC25-5616	7-9歲	17:00-18:30	9	\$2,610	初階B

**注意** # 啓新書院小學部室內體育館會於 6 月開始進行內部維修工程, 期間課堂會移師校內的戶外籃球場進行, 敬請家長注意

# 啓新書院小學部室內體育館 #

恆明街 5 號地下



固定場地



馬鞍山

日期	5月4、11、18、25日; 6月1、8、15、22、29日#	逢星期日
----	---------------------------------	------

課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
<b>NEW</b> RC25-5617	7-9歲	14:00-15:30	9	\$2,610	初階A
RC25-5618	5-6歲	14:00-15:30	9	\$2,610	初階A
RC25-5619	7-9歲	15:30-17:00	9	\$2,610	初階B
RC25-5620	10-12歲	17:00-18:30	9	\$2,610	初階B

**注意** # 啓新書院小學部室內體育館會於 6 月開始進行內部維修工程, 期間課堂會移師校內的戶外籃球場進行, 敬請家長注意

## 早鳥報名優惠

4月16日 或以前完成報名及付款手續可享 95折 優惠

\* 凡少報讀 2 堂, 均不能享用早鳥優惠

\* 優惠不適用於入會費

備註:

\* 新學員必須申請入會

\* 課程以廣東話授課

## 啓新書院小學部戶外籃球場

恆明街 5 號地下



固定場地



馬鞍山

日期	5月3、10、17、24、 <b>31日</b> ; 6月7、14、21、28日 <small>端午節</small>				逢星期六
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
RC25-5621	10-13歲	17:00-18:30	9	\$2,340	進階B

### 早鳥報名優惠

**4月16日** 或以前完成報名及付款手續可享 **95折** 優惠

- \* 凡少報讀 2 堂，均不能享用早鳥優惠
- \* 優惠不適用於入會費

備註:

- \* 新學員必須申請入會
- \* 課程以廣東話授課

## 啓新書院中學部室內籃球場 #

恆明街 5 號中學部體育館 3 樓及地下



固定場地



馬鞍山

日期	5月4、11、18、25日; 6月1、8、15、22、29日#				逢星期日
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
RC25-5622	U10/U12	16:15-17:45	9	\$3,240	精英B
RC25-5623	U12/U14	17:45-19:15	9	\$3,240	精英B

注意

# 啓新書院中學部室內籃球場會於 6 月開始進行內部維修工程，期間課堂會移師校內的戶外籃球場進行，敬請家長注意

### 早鳥報名優惠

**4月16日** 或以前完成報名及付款手續可享 **95折** 優惠

- \* 凡少報讀 2 堂，均不能享用早鳥優惠
- \* 優惠不適用於入會費

備註:

- \* 新學員必須申請入會
- \* 課程以廣東話授課
- \* U Team 須由沈校長推薦

# 沙田學院地下室內體育館

麗禾里 3 號地下



固定場地



## 火炭

日期		5月4、11、18、25日;6月1、8、15、22、29日			逢星期日
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
NEW FT25-5601	3-4歲	10:00-11:00	9	\$2,160	初階B
NEW FT25-5602	5-6歲	10:00-11:00	9	\$2,160	初階B

### 早鳥報名優惠

**4月16日** 或以前完成報名及付款手續可享 **95折** 優惠

\* 凡少報讀 2 堂，均不能享用早鳥優惠

\* 優惠不適用於入會費

備註:

\* 新學員必須申請入會

\* 課程以廣東話授課



# 沙田學院綜合體育館

麗禾里 3 號 4 樓



固定場地



## 火炭

日期	5月3、10、17、 <b>31日</b> ; 6月7、14、21、28日 <small>端午節</small>	逢星期六
----	---	------

課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
FT25-5603	3-4歲	13:30-14:30	8	\$1,920	初階B
FT25-5604	5-6歲	13:30-14:30	8	\$1,920	初階B

\* 24/5 學校活動至 14:30，沒有課堂

日期	5月3、10、17、24、 <b>31日</b> ; 6月7、14、21、28日 <small>端午節</small>	逢星期六
----	--	------

課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
FT25-5605	U12/U14	14:30-16:00	9	\$3,240	精英B
FT25-5606	7-9歲	16:00-17:30	9	\$2,610	初階A
FT25-5607	10-13歲	16:00-17:30	9	\$2,610	初階A

- 備註:
- \* 新學員必須申請入會
  - \* 課程以廣東話授課
  - \* U Team 須由沈校長推薦

# 沙田學院綜合體育館

麗禾里 3 號 4 樓



固定場地



## 火炭

日期	5月4、11、18、25日; 6月1、8、15、22、29日	逢星期日
----	--------------------------------	------

課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
FT25-5608	7-9歲	11:30-13:00	9	\$2,610	進階B
FT25-5609	10-13歲	11:30-13:00	9	\$2,610	進階B
FT25-5610	7-9歲	13:00-14:30	9	\$2,610	初階B
FT25-5611	10-13歲	13:00-14:30	9	\$2,610	初階B
FT25-5612	U10/U12	14:30-16:30	9	\$3,510	精英B
FT25-5613	U12/U14	16:30-18:00	9	\$3,240	精英B

### 早鳥報名優惠

**4月16日** 或以前完成報名及付款手續可享 **95折** 優惠

\* 凡少報讀 2 堂，均不能享用早鳥優惠

\* 優惠不適用於入會費

## 荃灣區康文署室內體育館

(此地區之場地及時間皆有機會改動)

非固定場地



荃  
灣

日期	5月2、9、16、23、30日; 6月6、13、20、27日				逢星期五
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
TW25-5601	7-9歲	17:00-18:30	9	\$2,430	初階A
TW25-5602	10-13歲	17:00-18:30	9	\$2,430	初階A
TW25-5603	U10/U12	17:00-19:00	9	\$3,150	精英B

日期	5月3、10、17、24、 <b>31日</b> ; 6月7、14、21、28日				逢星期六
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
TW25-5604	7-9歲	16:00-18:00	9	\$2,610	進階B
TW25-5605	10-13歲	16:00-18:00	9	\$2,610	進階B

- 備註:
- \* 新學員必須申請入會
  - \* 課程以廣東話授課
  - \* U Team 須由沈校長推薦

## 荃灣區康文署室內體育館

(此地區之場地及時間皆有機會改動)

非固定場地



荃  
灣

日期	5月4、11、18、25日; 6月1、8、15、22、29日				逢星期日
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
TW25-5606	7-9歲	10:00-12:00	9	\$2,610	進階A
TW25-5607	10-13歲	10:00-12:00	9	\$2,610	進階A

### 早鳥報名優惠

**4月16日** 或以前完成報名及付款手續可享 **95折** 優惠

- \* 凡少報讀2堂，均不能享用早鳥優惠
- \* 優惠不適用於入會費

# 荃灣 D • PARK M.I.Sportsground 多元智能籃球場

合辦課程

D • PARK 1 樓中庭

固定場地



荃  
灣

# 荃灣 D • PARK M.I.Sportsground 多元智能籃球場

合辦課程

D • PARK 1 樓中庭

固定場地



荃  
灣

日期	5月6、13、20、27日; 6月3、10、17、24日				逢星期二
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
DP25-5601	3-4歲	17:00-18:00	8	\$1,920	初階A
DP25-5602	7-9歲	18:00-19:30	8	\$2,320	初階A
DP25-5603	10-13歲	18:00-19:30	8	\$2,320	初階A

日期	5月1、8、15、22、29日; 6月5、12、19、26日 勞動節				逢星期四
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
DP25-5604	3-4歲	17:00-18:00	9	\$2,160	初階B
DP25-5605	5-6歲	17:00-18:00	9	\$2,160	初階B
DP25-5606	7-9歲	18:00-19:30	9	\$2,610	初階B
DP25-5607	10-13歲	18:00-19:30	9	\$2,610	初階B

日期	5月2、9、16、23、30日; 6月6、13、20、27日				逢星期五
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
DP25-5608	5-6歲	15:30-16:30	9	\$2,160	初階B
DP25-5609	7-9歲	16:30-18:00	9	\$2,610	初階B
DP25-5610	10-13歲	18:00-19:30	9	\$2,610	初階B

## 早鳥報名優惠

**4月16日** 或以前完成報名及付款手續可享 **95折** 優惠

\* 凡少報讀2堂，均不能享用早鳥優惠

\* 優惠不適用於入會費

備註:

\* 新學員必須申請入會

\* 課程以廣東話授課

備註:

\* 待收到繳費通知後，請將費用存入至「知行善心慈善基金」的指定戶口：  
**渣打銀行 (003): 956-0-040577-0 (4448 Finger Marketing Limited)**，

然後將轉賬收據 Whatsapp 至 9533-8262 (香港星) 以茲證明

\* 課程收益將撥捐慈善機構作社會福利用途

# 荃灣 D • PARK M.I.Sportsground 多元智能籃球場

D • PARK 1 樓中庭

固定場地



荃  
灣

# 荃灣 D • PARK M.I.Sportsground 多元智能籃球場

D • PARK 1 樓中庭

固定場地



荃  
灣

日期	5月3、10、17、24、 <b>31</b> 日; 6月7、14、21、28日 端午節				逢星期六
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
<b>NEW</b> DP25-5611	3-4歲	09:00-10:00	9	\$2,160	初階B
DP25-5612	3-4歲	10:00-11:00	9	\$2,160	初階B
DP25-5613	5-6歲	11:00-12:00	9	\$2,160	初階A
DP25-5614	7-9歲	12:00-13:30	9	\$2,610	初階A
DP25-5615	10-13歲	12:00-13:30	9	\$2,610	初階A
DP25-5616	3-4歲	13:30-14:30	9	\$2,160	初階B
DP25-5617	5-6歲	14:30-15:30	9	\$2,160	初階B
DP25-5618	7-9歲	15:30-17:00	9	\$2,610	初階B
DP25-5619	10-13歲	15:30-17:00	9	\$2,610	初階B

日期	5月4、11、18、25日; 6月1、8、15、22、29日				逢星期日
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
DP25-5620	3-4歲	09:30-10:30	9	\$2,160	初階B
DP25-5621	5-6歲	09:30-10:30	9	\$2,160	初階B
DP25-5622	7-9歲	10:30-12:00	9	\$2,610	初階B
DP25-5623	10-13歲	10:30-12:00	9	\$2,610	初階B

## 早鳥報名優惠

**4月16日** 或以前完成報名及付款手續可享 **95折** 優惠

\* 凡少報讀 2 堂，均不能享用早鳥優惠

\* 優惠不適用於入會費

備註:

\* 新學員必須申請入會

\* 課程以廣東話授課

備註:

\* 待收到繳費通知後，請將費用存入至「知行善心慈善基金」的指定戶口：  
**渣打銀行 (003): 956-0-040577-0 (4448 Finger Marketing Limited)**，

然後將轉賬收據 Whatsapp 至 9533-8262 (香港星) 以茲證明

\* 課程收益將撥捐慈善機構作社會福利用途

## 屯門區康文署室內體育館



特別通知

本訓練中心因期望日後可提供多元化的籃球訓練課程給學員作長遠發展，由 2025 年 5 月開始，部份課程將會整合，屯門區的非固定場地訓練地點將會暫停

取而代之，我們於荃灣區已設立恆常訓練地點，包括固定及非固定場地，平日及週六、日均有恆常訓練課程，課程設有不同歲數及程度，包括初階、進階及精英隊，可提供完善的晉升階梯，為有志提升籃球水平的學員提供有系統的專業訓練

### 固定場地


荃灣 **D • PARK M.I. Sportsground**  
多元智能籃球場

地址: D • PARK 1 樓中庭

平日及週末均有課堂

### 非固定場地

荃灣區康文署室內體育館 (此地區之場地及時間皆有機會改動)

 詳情請參閱該區的時間表



BASKETBALL